

# Das Women's Career Center

---

Ziele  
Angebote  
Konzepte

# Projektziel

---

Das Women's Career Center der Universität Hamburg unterstützt Studentinnen und Absolventinnen beim Einstieg in den Beruf, um ihre Berufs- und Karrierechancen in der Wissenschaft und dem außeruniversitären Arbeitsmarkt zu erhöhen.

# Modellprojekt auf 5 Jahre

---

Women's Career Center finanziert durch

- Bund-Länder Programm

Chancengleichheit für Frauen in Forschung und Lehre

- Zwei halbe Stellen für Koordination und Organisation
- Honorare Lehraufträge & Vorträge
- Universität Hamburg
  - eine halbe Stelle
  - laufende Sachmittel

# Konkrete Ziele

---

Das Center unterstützt beim Übergang in den Beruf auf zwei Ebenen

- bei der beruflichen Orientierung, der Karriereplanung und der Strategieentwicklung
- bei der Entwicklung von Schlüsselqualifikationen, die für das Studium und den Beruf förderlich sind

# Adressatinnen

---

Adressatinnen sind  
Studentinnen und Absolventinnen  
der Universität Hamburg

- im Studium
- in der Examensphase
- Absolventinnen  
bis zwei Jahre nach dem  
Abschluss

- Promovendinnen Juni 2005

# Wir unterstützen Akademikerinnen

- ... ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu erkennen und zu nutzen
- ... Strategien zur Berufswegplanung zu entwickeln
- ... eigene Fähigkeiten zu erkennen und zu stärken
- ... Ausgrenzungsmechanismen des Arbeitsmarktes aktiv zu begegnen
- ... bei der Kontaktaufnahme zu ArbeitgeberInnen



Juni 2005



Juni 2005



# Was uns leitet...

- ☐ Genderansatz als Grundlage aller Angebote
- ☐ Service- und Informationscenter zu sein
- ☐ konkrete Unterstützungsmaßnahmen anzubieten
- ☐ Netzwerken als Prinzip
- ☐ Kontakte zu Unternehmen zu halten
- ☐ Informationen aus dem Arbeitsmarkt in die Universität hineinzutragen

# Unsere Angebote

---

- Seminare zu Karriereplanung, Methodenkenntnissen & Persönlichkeitsentwicklung
- Veranstaltungsreihe ‚Fishing for Careers‘ zum Informieren, Diskutieren und Netzwerken
- Beratung und Coaching zu Berufseinstieg & Berufswegplanung
- Infopool zu den Themen Frauen und Beruf
- Absolventinnentag

# Unsere Angebote: Seminare im SoSe 2006

- English Presentation
- Auswahlverfahren im Hochschulrecruiting
- Potenziale erkennen und zielgerichtet nutzen
- Wege in die Wissenschaft
- Projektmanagement
- Bewerben und Vorstellen
- erfolgreiche Gesprächsführung



# Unsere Angebote:

## Vortragsreihe im SoSe 2006

---

### „Fishing for Careers“

- ein Diskussionsforum mit Netzwerkbörse

- Mentoring: Von erfolgreichen Frauen lernen
- Wege in die Wissenschaft?
- Die ersten 100 Tage im Job
- Trotz allem gut! Arbeitsmärkte
- Wie lebt es sich da oben?

# Unsere Angebote: Infopool für Frauen

---

Recherche rund um Karriere und Berufseinstieg  
zu den Themen

- Frauen auf dem Arbeitsmarkt
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- frauenspezifische Bücher, Broschüren, Links
- Informationen rund um Messen, Praktika und Stellen

# Unsere Angebote: Beratung & Coaching

---

## Beratungsangebote zum Berufseinstieg und Karriereplanung

- orientierende Kurzberatung
- themenspezifische Gruppenberatung
- Einzelcoaching
- Gruppencoaching

# Beratung: Unser Hintergrund und unsere Haltung

---

- Berücksichtigung der sozialen Konstruktion von Geschlecht
- unterschiedliche Wirklichkeiten der Geschlechter als Ausgangspunkt
- systemisch-konstruktivistisch
- respektvoll zur Person
- lösungsorientiert und prozessbezogen

# Das Coaching-Konzept

---

Unser Coaching ist eine Beratung, die den Prozess der Berufsplanung unterstützt.

## Inhalte

- Karriere mit Erfolg und Zufriedenheit planen
- die eigene Vorgehensweise reflektieren
- Bilanz ziehen und Perspektivwechsel vornehmen

# Kurzberatung: Ziele

---

- Anliegen klären
- Fragen...
  - strukturieren und
  - bearbeiten so weit wie möglich
- Weiterverweisen auf...
  - Coaching
  - Seminare
  - andere Institutionen

# Wer nutzt das Women's Career Center?

Zahlen von SoSe 2002 bis Mai 2006:

- 79 Seminare mit 1212 Teilnehmerinnen (2518 Anmeldungen)
- 25 Veranstaltungen ‚Fishing for Careers‘ mit 2900 TeilnehmerInnen
- 528 Teilnehmerinnen orientierende Kurzberatung
- 198 Teilnehmerinnen Einzelcoaching (ab WiSe03/04)
- 54 Teilnehmerinnen Gruppencoaching (ab SoSe04)

# Wer nutzt das Women's Career Center?

Rund 120 Personen kontaktieren uns jeden  
Monat

- davon rund 70% mit Anfragen zu unseren Seminaren
- davon rund 20 % mit Anfragen zu unserem Beratungsangebot
- sowie 10% mit Informations- und Kooperationsanfragen

# Das Team

Anne Kadisch  
Büro & Organisation



Frauke Narjes  
Beratung + Seminare



Christiane Eiche  
Koordination



---

# Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit...

sagt das Team vom

